



FITNESS MENU

ГРН/UAH

Листья салата со свежим огурцом, авокадо яблоком и миксом салата, 200 г	85	Salad leaves with fresh cucumber, avocado, apple and mix salad 200 g
Летний салат с рукколой, клубникой, хамоном, орехами и медовым соусом, 200г	125	Summer salad with arugula, strawberries, Jamon, nuts and honey sauce, 200g
Каша овсяная с сезонными ягодами (на воде/на молоке), 300 г	55	Oatmeal porridge with seasonal berries (water / milk), 300 g
Каша гречневая с сезонными ягодами и медом (на воде/на молоке), 300 г	55	Buckwheat porridge with seasonal berries (water / milk), 300 g
Гранола с творогом и грильяжным ананасом, 200/30 г	89	Granola with cottage cheese and grilled pineapple, 200/30 g
Гранола с йогуртом и сезонными ягодами, 200 г	55	Granola with yoghurt and seasonal berries, 200 g
Глазунья с Прощутто, хамоном листьями салата и авокадо, 260 г	99	Fried eggs with prosciutto, Jamon, lettuce and avocado, 260 g
Яйца пашот с тостами, шпинатом и лососем, 150/60 г	175	Poached egg with toast, spinach and salmon, 150/60 g
Скрэбл с тостами, беконом и спаржей, 100/100/25 г	97	Scramble with toast, bacon and asparagus, 100/100/25 g





VITAMIN SMOOTHIES

ГРН/UAH



Персик-морковь	96	Peach-carrot
Авокадо с кокосовым сиропом	166	Avocado with coconut syrup
Огуречный	65	Cucumber
Банан-клубника	85	Strawberry-banana
Банан-шпинат	115	Banana-spinach
Клубничный	75	Strawberry

