

ФІТНЕС МЕНЮ

СТРАВИ З ФІТНЕС ХЛІБОМ

Тост з яйцем скрембл та шпинатом	160 г	240 ккал	78 грн.
Тост з авокадо та яйцем пашот	160 г	210 ккал	81 грн.

САЛАТИ

Салат з буряком та сиром Фета	185 г	240 ккал	72 грн.
Салат з тунцем	225 г	305 ккал	138 грн.
Салат з ростбіфом	230 г	194 ккал	137 грн.
Салат з лососем та авокадо	200 г	230 ккал	155 грн.

СУПИ ТА ОСНОВНІ СТРАВИ

Суп з куркою та овочами	220 г	150 ккал	68 грн.
Запечений авокадо з курячим філе	230 г	520 ккал	146 грн.
Кус-кус з овочами	300 г	165 ккал	96 грн.
Лосось з помідорами та сиром із молока одеських кіз	200 г	405 ккал	230 грн.
Курячі ньокі з овочами	210 г	340 ккал	110 грн.
Млинці зі шпинатом та лососем	190 г	380 ккал	156 грн.
Вівсяні оладки з гарбузом	260 г	585 ккал	75 грн.

СТРАВИ З СИРУ

Сирна запіканка	270 г	410 ккал	96 грн.
Сир з йогуртом та яблуком	260 г	345 ккал	98 грн.

СМУЗІ

“Ягідний” ягоди, йогурт	300 мл	245 ккал	59 грн.
“Заряд енергії” курага, родзинки, пластівці, мед, йогурт	300 мл	380 ккал	56 грн.
“Фітнес” сир, банан, вишня, м'ята	300 мл	250 ккал	82 грн.

- При оплаті рахунку приймаються українська гривня і основні кредитні карти
- Даний проспект є рекламним матеріалом. Меню подається за вимогою.

ДЛЯ КОМПАНІЇ

БУТЕРБРОДИ

Бутерброди з печеним перцем
та сиром із молока одеських кіз 150 г **85 грн.**

Бутерброди зі шпротами
та крем-сиром 150 г **95 грн.**

СИРНА ТАРІЛКА

Гауда, бринза,
моцарела, сулугуні
вишневий соус 330/50 г **210 грн.**

РИБНЕ АСОРТІ

Оселедець, тюлька, скумбрія
Подається з картоплею
та маринованою цибулею 250/90/40 г **198 грн.**

ТАРІЛКА КОВБАСОК

Домашня смажена ковбаса
з цибулею, французькі ковбаски
з запеченою картоплею
гірчиця, аджика, кетчуп 600 / 150 г **235 грн.**

-
- При оплаті рахунку приймаються українська гривня і основні кредитні карти
 - Даний проспект є рекламним матеріалом. Меню подається за вимогою.